

[ÉQUITATION NATURELLE]

A l'écoute de l'animal



Le Club hippique et poney-club de la forêt de Moulière (Vienne) pratique l'équitation naturelle, pour approfondir la relation homme-cheval. Il propose aussi une initiation pour les plus jeunes, dès 1 an. Les « bébés cavaliers » sont mis en confiance avec le poney.

« Nous avons un énorme potentiel en nous, si nous savons gérer nos émotions », commente Olivier Rabouan, qui pratique l'équitation naturelle au Club hippique de

la forêt de Moulière. « Le cheval nous aide à nous découvrir et à redécouvrir notre humanité », ajoute-t-il, convaincu par cet apprentissage, éducation qu'il a lui-même reçue. Sa mère, après avoir exercé dans l'Education nationale pendant 20 ans et avoir travaillé sur l'échec scolaire, a créé en 1987 une activité de

bébés-cavaliers, en collaboration avec un pédiatre et un kinésithérapeute.

Son fils Olivier poursuit dans cet objectif : avant de monter à cheval, chercher à comprendre la sensibilité et la globalité de l'animal. « L'équitation naturelle s'adresse aux cavaliers débutants ou confirmés, insiste Olivier



Photos D. R.

[GUY COURTOIS, PRÉSIDENT DE LA FONDATION A&P SOMMER]

« Pour le respect de la vie et des

La Fondation A&P Sommer, du nom de ses fondateurs, soutient des projets dans les relations Homme-Animal. Le président, Guy Courtois, est persuadé que l'animal est un formidable « facilitateur », en particulier auprès des personnes les plus fragiles et démunies.

L'Information Agricole – Comment est née votre Fondation et quelles sont ses missions ?



Fondation A&P Sommer

Guy Courtois – Adrienne et Pierre Sommer, originaires des Ardennes, ont toujours soutenu des initiatives

sociales et de protection de la nature. Ils ont créé, en 1971, une fondation placée, depuis 1984, sous l'égide de la Fondation de France. Elle fonctionne uniquement avec le revenu de ses fondateurs et ne collecte aucun fond. Nous avons un capital légué par le fondateur depuis son décès en 2003, de 100 millions d'euros.

Parmi ses missions, la première, et la plus importante, vise à améliorer la rela-

tion entre l'homme et l'animal en particulier celui de compagnie, en le situant toujours par rapport à l'homme, et à leur rôle respectif dans la nature. Dans cette perspective, la Fondation a, depuis sa création, donné une priorité à l'action éducative des enfants de 7-11 ans afin de les sensibiliser à la connaissance des animaux et, à travers elle, au respect de la vie et des autres.

I. A. – Quels types d'initiatives soutenez-vous ?

G. C. – La fondation encourage les initiatives qui développent des activités associant l'animal et des services avec une

Rabouan. Les séances s'appuient sur l'éthologie (voir encadré). « Nous cherchons à développer la relaxation et l'éveil sensoriel », ajoute le responsable du Club. « La séance a lieu en musique, dans un manège ou une carrière, ce qui crée un climat de détente et d'harmonie propice à la concentration », explique-t-il. Les bébés sont initiés dans cette même ambiance, en confiance et sécurité. « Les cavaliers n'utilisent ni selle ni filet : un simple licol, des gestes et des attitudes justes suffisent pour communiquer avec son cheval », explique cet homme calme et posé. « Une interaction, une réciprocité attentive naissent alors entre l'homme et l'animal. Dans cet objectif, les gestes privilégient toujours le toucher, le regard, l'écoute, le bien-être et la relaxation. »

Vivre en groupe

Olivier Rabouan reçoit de nombreuses CLIS (Classes d'intégration scolaire, ndlr) de la France entière pour les aider à rentrer en relation, à comprendre leurs émotions, accepter ses propres peurs et ses tensions. « Je leur apprend à observer les chevaux, voir pourquoi ils se battent, par exemple (...). L'adulte est attiré par le cheval. Par cette méthode, il va développer sa confiance et respecter ses émotions...

L'équitation éthologique



La Cense

L'éthologie est la science qui étudie le comportement des animaux : social, communication, déplacement, reproduction. Parmi les précurseurs, le haras de La Cense, à Rochefort en Yvelines (78), créé par William Kriegel en 1989. Reconnu depuis trois ans par la FFE (Fédération française d'équitation), la méthode qu'il a développée, La Cense, est considérée comme la référence de l'équitation éthologique. Depuis 15 ans, La Cense forme des instructeurs dans le monde entier pour promouvoir les bienfaits de l'éthologie. La méthode se base sur trois fondamentaux : la confiance, le respect et la connexion. « Seulement une main gentille peut calmer un cheval énervé », Xénophon, philosophe grec, en 370 av. J-C. Haras de La Cense – 78730 Rochefort en Yvelines – Tél : 01 30 88 49 00 – www.lacense.com et www.lacense-education.com

Le Club de la Moulière propose des séjours avec hébergement, accueille des familles, enfants et adultes sur des week-ends, des classes de découverte, de la maternelle au lycée. Après l'équitation, les élèves expriment librement leur créativité lors d'ateliers d'écriture ou d'activités artistiques, visitent le patrimoine culturel de la région Poitou-Charentes... Comme depuis 1977, à la création du Club, la famille Rabouan (la mère et ses trois fils) accorde une grande importance à la qualité des relations humaines, elle propose maintenant aux entreprises des stages de cohésion d'équipe autour du cheval, pour renforcer synergie, efficacité, dans ce cadre privilégié, au contact de la nature et des animaux. « Les chevaux sont de formidables médiateurs pour rapprocher les hommes de la terre... », termine Olivier, très philosophe.

CLAIRE NIONCEL

Pour en savoir plus :

– *Les Bébés cavaliers*, livre de Josette Rabouan et documentaire de Bernard Germain, disponibles au Club ou sur le site www.cavalivre.com
– Club hippique et poney-club de la forêt de Moulière, 86800 Liniers – Tél : 05 49 56 60 09 www.mouliere.com

autres »

visée éducative, thérapeutique ou sociale tels que, par exemple, l'intégration d'un chien éduqué dans des maisons de retraite, un cheval comme médiateur auprès d'enfants et d'adultes en difficulté ou le poney dans une maison à caractère sanitaire, l'accueil d'enfants handicapés dans une ferme pédagogique, la création d'une mini ferme... Depuis 2003, nous avons consacré 517 000 euros au financement de 87 projets. Nous attribuons également des bourses de doctorat pour des recherches dans les domaines de l'autisme et de l'équithérapie...

I. A. – Vous apportez votre soutien à des actions humanitaires également ?

G. C. – Notre seconde mission effectivement est d'apporter son soutien à des actions à caractère social ou humanitaire, et dont les projets sont sélectionnés par les comités spécialisés. Dans les domaines des pratiques soignantes, des maladies psychiques, de la prise en charge des jeunes suicidants. La Fondation soutient également des projets d'éducation et de santé pour les enfants en Afrique.

Dans le cadre de sa troisième mission, la Fondation finance des recherches sur l'autisme et sur la maladie de Parkinson.

PROPOS RECUEILLIS PAR

CLAIRE NIONCEL

Des outils pédagogiques

En 2006, la Fondation a réalisé un outil pédagogique d'éducation à la citoyenneté, « vivre ensemble avec les animaux familiers », destiné aux enfants des classes du cycle 3 (7-10 ans). Puis, en 2007, le coffret « leçons de vie » comprenant quatre livrets, a été conçu dans le même esprit pour les enfants du cycle 2 (5-7 ans). Ces outils ont été distribués dans trois Académies. Cette année, un concours a été ouvert aux enfants, leur demandant de raconter une histoire mettant en avant des animaux. Un film est en préparation pour la rentrée.